

Sport im VfL Bad Iburg –

Erster Vorsitzender Kh. Brunke (05403-5173)

Geschäftsführerin Jutta Klare (05403-4728)

Internet: www.vfl-badiburg.de



ab 01. Januar 2020

Badminton

Abteilungsleiter: H.-J. Nerbas, (05403-5638)

Hauptschulhalle, Schulzentrum Bad Iburg

dienstags Erw. 19.00 Uhr

freitags Erw. 18:00 Uhr

Fußball-Jugend:

Spielgemeinschaft mit dem TuS Glane

Franz Buchholz 05403-9609

Handball

Abteilungsleiter: T. Lehmkuhl (05403-9428)

Gymnasiumhalle im Schulzentrum Bad Iburg

B-Jugend, männl. die.: 18.00 Uhr, mi.: 18:30 Uhr

Herren I. + II. die.: 19.30 Uhr, do.: 19.30 Uhr

Herzsport

Abteilungsleiter: H. Feldkamp, (05403-2430)

Übungsstunde mi.: 18:00 Uhr Dörenbergklinik

Judo - Selbstverteidigung und Wettkampf

Abteilungsleiterin: E. Fischer (05403-1373)

Gymnastikraum, Schulzentrum Bad Iburg

Mädchen/Jungen ab 7 Jahre: di.: 16:00 Uhr

Wettkampftraining für alle: di.: 17:00 Uhr

Mädchen/Jungen ab 9 Jahre: do: 17:00 Uhr

Mädchen/Jungen ab 12 Jahre: do.: 18:30 Uhr

Mädchengruppe ab 12 Jahre fr.: 15.30 Uhr

Ju-Jutsu

Abteilungsleiter: Dominik May (05456-2093099)

Gymnastikraum, Schulzentrum Bad Iburg

Kinder (ab 8 J.) mo.: 18:00 Uhr mi.: 18:00 Uhr

Jugendliche, Erwachsene:

mo.: 19:30 Uhr, mi.: 19:30 Uhr

Sportabzeichen

Abteilungsleiterin: Dorothea Brunke (05403-5173)

Saison beendet, neue Abnahmetermine ab Mai 2020 werden im Frühjahr 2020 bekannt gegeben.

TaekwonDo

Abteilungsleiter Marc Steinkämper (Tel.01704153909)

Übungsstunden: Gymnastikraum, Schulzentrum

Kinder fr.: 17.00 Uhr

allgemeines Training, mi.: 19:00 Uhr

allgemeines Training, fr.: 18:30 Uhr

Tai Chi –

Klaus Schwermann (05483-8758)

Die.: 20:00 Uhr im Gymnastikraum, Schulzentrum

Tischtennis

Abteilungsleiter: Thomas Hölscher (05403-794692)

Schüler, Jugend: fr.: 17.00 Turnhalle Ostenfelde

mo.: 18:00 Uhr Hagenberghalle

Erwachsene mo.: 19:30 Uhr Hagenberghalle

Turnen, Freizeit-, Breiten-, Gesundheitssport

Abteilungsleiterin: Margret Arndt (05403-1079)

Kinder:

Eltern und Kind mo.: 15:30 Uhr, Hauptschulhalle

4-6 jährige Kinder mo.: 15:30 Uhr, Hauptschulhalle

Frauen:

Gymnastik Ü70 die.: 15:30 Uhr, Hagenberghalle

Gesundheitsorientiertes Fitnesstraining:

mi.: 19.30 Uhr, Hagenberghalle

„Frühsport für Frauen“ mi.: 9.00 Uhr, Schulzentrum

Männer:

Fitnesstraining 60 + fr.: 20:00 Uhr, Schulzentrum

„Rund um fit“ 50 + die.: 20.00 Uhr, Hagenberghalle

Gemischte Gruppen:

Konditionsgymnastik die.:19:00 Uhr, Hagenberghalle

Rücken-/Schongymn. do.: 17:30 Uhr, Hagenberghalle

Muskelaufbau/Rücken do.: 18:30 Uhr, Hagenberghalle

Nordic Walking die.: 18:30 Uhr ab Hagenberghalle

do.: 15:30 Uhr ab Fredenparkplatz

Stick-Walking mo.: 9.30 Uhr ab Fredenparkplatz

Skigymnastik die.: 19.30 Uhr Hauptschulhalle

(in Kooperation mit dem TuS)

Volleyball

Abteilungsleiterin: Jutta Klare (05403-4728)

weibl. Jugend U16 do.: 17:30 Uhr Schulzentrum

fr.: 16:00 Uhr Schulzentrum

weibl. Jugend U20 mi.: 17:30 Hagenberg

Ballspielgruppe für Grundschul Kinder –

do.: 17:30 Uhr Jungen + Mädchen, Schulzentrum

Hobby (Er und Sie) do.: 19:30 Uhr Schulzentrum

Wanderungen Termine werden im Januar 2020

bekannt gegeben

Wanderwart: Reinhard Haunhorst, (05401-42289)

Wassergymnastik

Die.: 19:45 Uhr Dörenbergklinik

Anfragen an Margret Arndt 05403-1079

ZUMBA

Anfragen an: Jutta Klare (05403-4728)

Dienstag 18.00 Uhr Gruppe 1, 19:00 Uhr Gruppe 2

Gymnastikraum im Schulzentrum