

Das Sportangebot im Überblick



Badminton

Sporthallen, Schulzentrum Bad Iburg
dienstags Erw.. 19.00 Uhr
freitags: Erw.. 18:00 Uhr

Fußball-Jugend:

Spielgemeinschaft mit dem
TuS Glane, Franz Buchholz, (05403/9609)

Handball

Gymnasiumhalle im Schulzentrum Bad Iburg
Männl. C-Jugend mo.: 17.30 Uhr, mi.: 17:30 Uhr
Männl. A-Jugend mo.: 18.45 Uhr, mi.: 18.45 Uhr
Herren I. + II. die.: 19.30 Uhr, do.: 19.30 Uhr

Herzsport

Übungsstunde mi.: 18:00 Uhr Dörenbergklinik

Judo

Selbstverteidigung und Wettkampf

Gymnastikraum, Schulzentrum Bad Iburg
Mädchen/Jungen ab 7 Jah.: di : 16:00 Uhr
Wettkampftraining für alle : di.: 17:00 Uhr
Mädchen/Jungen ab 9 Jah. : do: 17:00 Uhr
Mädchen/Jungen ab 12 Jah.: do.:18:30 Uhr
Mädchengruppe ab 12 Jahre fr.: 15.30 Uhr

Ju-Jitsu

Gymnastikraum, Schulzentrum Bad Iburg
Kinder (ab 8 J.) mo.: 18:00 Uhr mi.: 18:00 Uhr
Jugendl., Erwachsene: mo.: 19:30 Uhr, mi.: 19:30 Uhr

Sportabzeichen

Termine für das Sportabzeichen werden auf der
Homepage weitere Sportangebote/Sportabzeichen
veröffentlicht.

TaekwonDo

Gymnastikraum, Schulzentrum Bad Iburg
Allgemeines Training, mi.: 19:00 Uhr
allgemeines Training fr.: 18:30 Uhr
Kinder fr.: 17.00 Uhr

Tai Chi

Die.: 20:00 Uhr im Gymnastikraum

Tischtennis

Schüler, Jugend: fr.: 18.00 Uhr (Ostenfelde)
Erwachsene: mo.: 19:30 Uhr (Hagenbg.)

Turnen, Freizeit-, Breiten-, Gesundheitssport

Kinder:

Eltern und Kind: mo.: 15:30 Uhr, Hagenberg

Frauen:

Gymnastik Ü70 die.: 16:30 Uhr, Hagenberg
Rücken-/Schongymn. do.: 17:30 Uhr, Hagenberg
gesundheitsorientiertes Fitnesstraining:
mi.: 19.30 Uhr, Hagenberg
„Frühsport für Frauen“ mi.: 9.00 Uhr, Schulzentr.

Männer:

Fitnesstraining 60 + fr.: 20:00 Uhr, Schulzentr.
„Rund um fit“ 50 + die.: 20.00 Uhr, Hagenberg

Gemischte Gruppen:

Konditionsgymnastik die.: 19:00 Uhr, Hagenberg
Muskelaufbau/Rücken do.: 18:30 Uhr, Hagenberg

Nordic Walking

die.: 18:30 Uhr ab Fredenparkpl.
do.: 15:30 Uhr ab Fredenparkpl.

Stick-Walking

do. : 9.30 Uhr ab Fredenparkpl.

Volleyball

Hobby (Er und Sie) do.: 20:00 Uhr Schulzentrum
Ballspielgruppe für Grundschul Kinder
do.: 17:00 Uhr Schulzentrum

Wandern

Termine werden auf der Homepage bekannt gegeben.

Wassergymnastik

die.: 19:45 Uhr Dörenbergklinik

ZUMBA

Die. 18:00 Uhr (1) 19:00 Uhr (2)
Gymnastikraum im Schulzentr.